

RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi decenni, l'impiego degli antipsicotici di seconda generazione (SGA) ha rappresentato un'importante evoluzione nel trattamento dei disturbi psicotici, con un vantaggioso profilo rischi/benefici rispetto ai farmaci di prima generazione. Tuttavia, numerosi studi clinici e meta-analisi hanno evidenziato come molti SGA siano associati a effetti collaterali di tipo metabolico, tra cui aumento di peso, dislipidemie, iperglicemia, insulino-resistenza e aumentato rischio di sindrome metabolica (MetS). Tali alterazioni non solo compromettono la salute fisica dei pazienti, aumentando il rischio cardiovascolare e di diabete di tipo 2, ma possono anche influire negativamente sull'aderenza al trattamento e sul suo esito complessivo.

Alla luce di ciò, ed utilizzando anche i dati raccolti in uno studio italiano realizzato grazie a fondi del PNRR, il progetto RISKMET, questo convegno si propone di approfondire le conoscenze attuali sugli effetti dismetabolici degli SGA, analizzando i meccanismi patofisiologici sottesi, i fattori di rischio individuali (genetici, comportamentali, ambientali) e le differenze tra diverse molecole in termini di impatto metabolico. Particolare attenzione sarà dedicata alle strategie di prevenzione e gestione, comprese le buone pratiche di monitoraggio clinico e laboratoristico, gli interventi sullo stile di vita e le possibili terapie farmacologiche adiuvanti. Il convegno si rivolge a psichiatri, medici di medicina generale, internisti, endocrinologi e altri professionisti della salute mentale, promuovendo un approccio integrato e multidisciplinare al trattamento dei pazienti che necessitano di trattamento con queste molecole.

9.30: Saluti Istituzionali

Moderatori: P. Macchia – L. Russo

9.50 **G. Muscettola:** Psicofarmaci ed effetti collaterali: una breve introduzione

10.00: **G. de Girolamo:** Una overview del progetto RISKMet

10.20: **A. de Bartolomeis:** Farmaci antipsicotici nel terzo millennio: meccanismi canonici e non canonici e implicazioni per la clinica

10.40: **A. Colao:** La sindrome metabolica: cause, dimensioni cliniche e trattamenti

11.00 Domande

11.15-11.45 Coffee Break

Moderatori: F. Grimaldi - M. Nobile

11.45 **S. Pisano** Farmaci antipsicotici in età pediatrica: efficacia, rischi e prevenzione

12.05 **B. Corti** I risultati preliminari del RISKMET: caratteristiche cliniche di pazienti pediatrici trattati con AP

12.25 **F. Starace** Come migliorare la salute fisica dei pazienti in trattamento nei Dipartimenti di Salute Mentale

12.45 **G. Corrivetti** Il corpo che cambia: anoressia nervosa in adolescenza: metabolismo, microbioma e trattamento farmacologico

13.00-14.30 Pranzo

Moderatori: E. La Cascia – C. Bravaccio

14.30 **M. Magno & G. Tripoli** I risultati del RISKMET: i pazienti trattati con AP fanno attività fisica?

15.00 **M. Pozzi** Risultati preliminari del progetto RISKMet: genetica e biologia molecolare

15.20 **C. Vetrani** Raccomandazioni nutrizionali per pazienti in trattamento con AP

15.40 **P. Saviano** Appropriately prescrittiva dei farmaci antipsicotici nel DSM dell'ASL Napoli 3 Sud

16.00 **A. Cucciniello** Salute fisica, riabilitazione e recovery: esperienze innovative in Campania

16.20 Domande

16.50 Chiusura del corso

SESSIONE POSTER

Nel corso del convegno vi sarà una Sessione Poster. Per partecipare è necessario inviare un Abstract del proprio progetto di massimo 300 parole all'indirizzo mmagno@fatebenefratelli.eu entro e non oltre il 31 agosto 2025. I poster dovranno contenere un resoconto di ricerche originali attinenti al tema del Congresso. I poster selezionati riceveranno conferma di partecipazione all'esposizione entro il 15/09/2025. I poster dovranno essere stampati su supporto cartaceo, 70 cm x 100 cm, orientamento verticale e risoluzione minima a colori 300 dpi. Gli autori sono tenuti a stare accanto al proprio poster durante la Sessione, al fine di spiegarlo al pubblico interessato. I poster resteranno comunque esposti per tutta la durata del Congresso.

RELATORI E MODERATORI

- **Carmela Bravaccio:** Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali Università Federico II, Napoli, Italia
- **Annamaria Colao:** Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II & Dipartimento Assistenziale Integrato di Endocrinologia, Diabetologia, Andrologia e Nutrizione, Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli, Italia
- **Giulio Corrivetti:** Dipartimento di Salute Mentale, ASL Salerno, Regione Campania; Vice-Presidente, European Biomedical Research Institute di Salerno (EBRIS)
- **Beatrice Corti:** Unità di Psicopatologia dell'Età Evolutiva, IRCCS Istituto Scientifico 'E. Medea', Associazione 'La Nostra Famiglia', Bosisio Parini (LC), Italia
- **Angelo Cucciniello:** Dipartimento di Salute Mentale, ASL Napoli 2 Nord, Regione Campania
- **Andrea de Bartolomeis:** Sezione di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze, Scienze Riproduttive e Odontoiatriche, Università degli Studi Federico II, Napoli, Italia
- **Giovanni de Girolamo:** Unità di Psichiatria Epidemiologica e Digitale, IRCCS Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia, Italia;
- **Fulvia Grimaldi:** Dipartimento di Salute Mentale, ASL Napoli 1 Centro, Regione Campania
- **Erika Caterina La Cascia:** Dipartimento di Biomedicina, Neuroscienze e Diagnostica Avanzata, Università di Palermo, Azienda Ospedaliero-universitaria "P. Giaccone", Palermo, Italia
- **Paolo Emidio Macchia:** Unità di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli, Italia
- **Marta Magno:** Unità di Psichiatria Epidemiologica e Digitale, IRCCS Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia, Italia
- **Giovanni Muscettola:** Professore Emerito, Università degli Studi Federico II, Napoli, Italia;
- **Maria Nobile:** Unità di Psicopatologia dell'Età Evolutiva, IRCCS Istituto Scientifico 'E. Medea', Associazione 'La Nostra Famiglia', Bosisio Parini (LC), Italia
- **Simone Pisano:** Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali Università Federico II, Napoli, Italia
- **Marco Pozzi:** Laboratorio Biologia Molecolare, IRCCS Istituto Scientifico 'E. Medea', Associazione 'La Nostra Famiglia', Bosisio Parini (LC), Italia
- **Pasquale Saviano:** Dipartimento di Salute Mentale, ASL Napoli 3 Sud, Regione Campania
- **Fabrizio Starace:** Dipartimento di Salute Mentale, Dipendenze e Psicologia, ASL TO5, Regione Piemonte; Presidente, Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica
- **Giada Tripoli:** Dipartimento di Biomedicina, Neuroscienze e Diagnostica Avanzata, Università di Palermo, Azienda Ospedaliero-universitaria "P. Giaccone", Palermo, Italia
- **Claudia Vetrani:** Unità di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli, Italia

ISCRIZIONI

Il corso è gratuito, ma tassativa l'iscrizione da effettuare direttamente on line dal sito www.studioprogress.it e compilando il Form collegato al programma.

ECM
Il corso è accreditato per Medici Chirurghi (specialisti in Scienza dell'alimentazione e dietetica, Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile, Medicina Interna, Medicina Generale ed Endocrinologia), Psicologi (specialisti in Psicologia e Psicoterapia), Assistenti Sanitari, Dietisti e Tecnici della riabilitazione psichiatrica e conferisce 5 Crediti ECM - Obiettivo Formativo n. 18.

Segreteria Organizzativa e Provider 652:



Via Cattaneo 51 - 25121 Brescia
Tel. 030 290326 - info@studioprogress.it
www.studioprogress.it



FARMACI ANTIPSICOTICI, METABOLISMO E STILI DI VITA I risultati preliminari del progetto RISKMET

NAPOLI, MARTEDI' 7 OTTOBRE 2025
Aula Magna Polo Congressuale Università degli Studi Federico II
Via Partenope, 36 - Napoli



Finanziato dall'Unione europea - Next Generation EU - PNRR M6C2 - Investimento 2.1 Valorizzazione e potenziamento della ricerca biomedica del SSN - PNRR-MR1-2022-12375654: RISKMet - Codice Cup: C83C22001290001